

Rozhodnutí o akreditaci k vydávání dokladu o odborné způsobilosti s celostátní platností podle vyhlášky č. 176/2009 Sb., kterou se stanoví náležitosti žádosti o akreditaci vzdělávacího programu, organizace vzdělávání v rekvalifikačním zařízení a způsob jeho ukončení a zákona č. 179/2006 Sb., o ověřování a uznávání výsledků dalšího vzdělávání, a o změně některých zákonů (zákon o uznávání výsledků dalšího vzdělávání), ve znění pozdějších předpisů uděleno MŠMT ČR dne 1.4.2020 pod č. j.: MSMT-2841/2020-1/33

OSVĚDČENÍ

o zkoušce (rekvalifikaci) akreditovaného vzdělávacího programu

Hana Reifová

.....
Jméno, Příjmení, titul

24.9. 2001

.....
Datum a místo narození

absolvoval(a) vzdělávací program: **Instruktor sebeobrany**

pro pracovní činnost: **Instruktor sebeobrany**

Vzdělávací program proběhl v období: od 8. 8. 2020 do 30. 8. 2020

V rozsahu - na teorii 75 vyučovacích hodin
- na praxi 75 hodin

Teorie

Anatomie	2 hodiny
Fyziologie	2 hodiny
Sportovní trénink	2 hodiny
Psychologie	2 hodiny
Pedagogika	2 hodiny
První pomoc	8 hodin
Tréninkové vybavení	2 hodiny
Právní aspekty sebeobrany	4 hodiny
Právo a sport	7 hodin
Pořádání akcí	3 hodiny
Metodika tréninku sebeobrany	21 hodin
Organizace sportovního tréninku	20 hodin

Praxe

Údery	5 hodin
Kopy	5 hodin
Obrana proti úderům a kopům	5 hodin
Obrana proti úchopům	5 hodin
Obrany proti škrcení	5 hodin
Boj na zemi	10 hodin
Obrana proti bodnořezným předmětům	10 hodin
Obrana proti střelným zbraním	5 hodin
Sebeobrané prostředky	8 hodin
Trénink dětí	3 hodiny
Trénink žen	2 hodiny
Kondiční příprava	2 hodiny
Modelové situace	8 hodin

V: Českých Budějovicích dne: 10.9. 2020

.....


Mgr. Jindřich Petřík
předseda zkušební komise

Mgr. Jindřich Petřík
AVZDĚLÁVACÍ A LEKTORSKÁ ČINNOST
IČ: 886 72 247
Litvínovice 9
370 01 České Budějovice

.....


Mgr. Jindřich Petřík
Statutární zástupce
akreditovaného zařízení