



## PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR 2024

### Vybavení

- Sportovní oděv na halové aktivity, včetně halových bot (tj. tričko, kraťasy / tepláky, boty do haly)
- Sportovní oděv na venkovní aktivity, včetně bot na venkovní aktivity (v přírodě, běh, střílení ze vzduchovky, návštěva policejní stanice atd.)
- Mikina, vesta, lehká letní bundička, nebo náhradní trička na přesuny a převlečení na oběd a na místa aktivit po pohybu (propocení).
- Batoh a sportovní láhev (budeme brát sebou pokud půjdeme do přírody, nebo na jiné venkovní aktivity, dovnitř budeme dávat pití a svačínový balíček)

### Léky a diety

- V případě, že dítě užívá léky, uveďte o tom prosím první den instruktory.
- V případě zdravotní intolerance na některý prvek v běžné stravě, si zajišťujete celodenní stravu sami. Myslíme tím, že opravdu dítě něco nemůže jíst, pokud něco chtít jíst nebude, nutit ho samozřejmě nebudeme.

### Kartička pojištěnce

- Každý u sebe bude mít kartičku pojištěnce během celého průběhu akce.

### Začátek a ukončení jednotlivých dnů

- Každý den začíná v 8:00 na Vitálním světě Čechovka, Čechova 12, Břeclav
- Každý den končí v 16:00 na Vitálním světě Čechovka, Čechova 12, Břeclav
- **ŽÁDÁME RODIČE O DODRŽOVÁNÍ ČASU PŘEDÁNÍ DĚTÍ V ROZMEZÍ +/- 15MINUT**

## Obsah tábora

- Zaměření tábora je sportovního charakteru.
- Obsah je uveden na webu [PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR - ODKAZ](#).
- Nejsme schopni sdělit kdy a v jakém čase se budeme na jakém místě pohybovat. Máme jasně daný zásobník návštěv, tréninků, sportovních her a jiných venkovních aktivit, které budeme dle plánu případně operativně měnit na základě počasí, časové tísně a svých provozních potřeb.
- Na děti čeká každý den 1-2 tréninky sebeobranu.
- Na děti čeká vždy jeden hlavní denní táborový cíl (první pomoc, návštěva a přednáška od psychologa na téma šikana, návštěva policejní stanice v Břeclavi, návštěva dětské zábavné herny, střelba z krátké vzduchové zbraně,.. apod.

*\*změna obsahu vyhrazena*

## Strava

- Stravu nám zajišťuje externí společnost.
- V ceně je vždy
  - dopolední balíček (pečivo, ovoce, oplatek)
  - plnohodnotný "meníčkový" oběd (polévka, hlavní jídlo, voda s citronem)
  - odpolední balíček (pečivo, ovoce, oplatek) - jiný obsah než ráno
- Pitný režim je zajištěn v tělocvičně neomezeně, v případě pohybu mimo tělocvičnu prosím na každý den přibalte dětem alespoň prázdnou lahev, kterou naplníme vodou na venkovní aktivity. Vždy ale budou u sebe trenéři mít vodu "navíc" v batohu.

*\*změna stravy vyhrazena*

## Výchozí bod pro tábor

- Naše "základna" bude přímo v tělocvičně, kde se budou pořádat tréninky a z tohoto místa budeme vyrážet na venkovní aktivity a opět se na stejné místo i vracet. Tělocvična obsahuje uzamykatelné skříňky, šatnu, WC, sprchu, kuchyňku, topení a vzduchotechniku.

## Osobní odpočinek

- Veškeré aktivity budou uzpůsobeny počtu a věku dětí a případně změně počasí a teplot. V průběhu aktivit je dost prostoru pro odpočinek.

## Finanční hotovost, cenné věci

- Pořadatel nepřebírá odpovědnost za finanční hotovost, elektroniku a cenné věci dětí. Nedoporučujeme takové věci vůbec dětem poskytovat. Za poškození nebo ztrátu takových věcí neodpovídáme.